

Gesundheitsförderung und Prävention in der Schweizer Gesundheitspolitik

BEVÖLKERUNGSRAT, 07.01.25

VERENA BIEHL, INSTITUT FÜR PUBLIC HEALTH, ZHAW ZÜRCHER HOCHSCHULE FÜR ANGEWANDTE WISSENSCHAFTEN

Definition Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung nimmt die **Gesundheit** und nicht die Krankheit in den Fokus. Sie zielt darauf ab, **Ressourcen** und Schutzfaktoren zu stärken, die für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit relevant sind.

Gesundheitsförderung hat somit das Ziel, **Lebensbedingungen** so zu verändern, dass diese positiv auf die individuelle und **bevölkerungsbezogene** Gesundheit wirken.



(Bundesamt für Gesundheit, 2019)

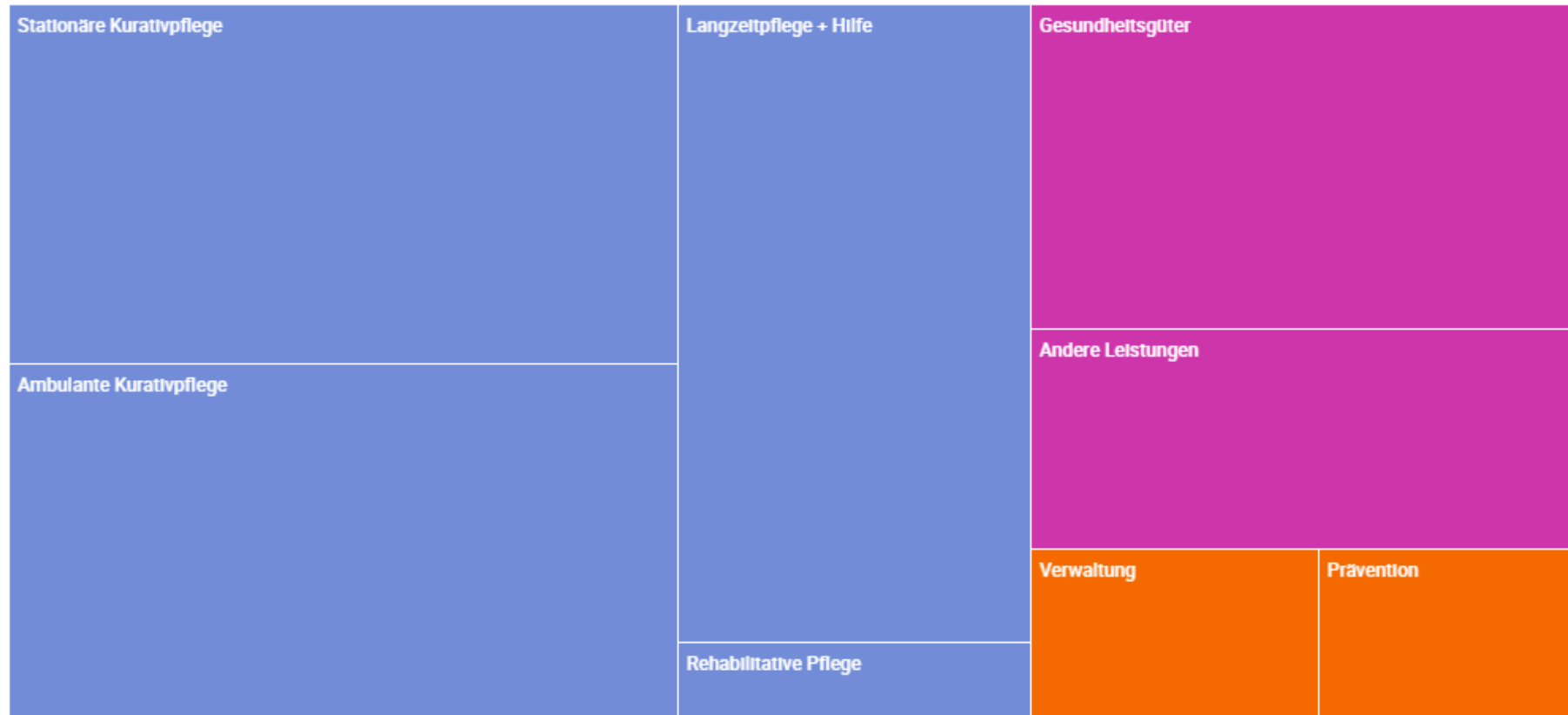
Definition Prävention

Prävention fokussiert darauf, die Entwicklung von Risikofaktoren und das Auftreten von **Krankheiten zu verhindern** oder zu verzögern.

- Die **Primärprävention** zielt darauf ab, Krankheiten vorzubeugen, gesundheitsförderliche Lebenswelten zu schaffen, Gesundheitskompetenzen zu stärken und Risikofaktoren zu minimieren. Sie richtet sich in der Regel an die Gesamtbevölkerung.
- Die **Sekundärprävention** zielt darauf ab, Gefährdungen von Risikogruppen frühzeitig zu erkennen und zu minimieren.
- Die **Tertiärprävention** zielt darauf ab, bei bereits Erkrankten Chronifizierungen und Folgeschäden zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern.

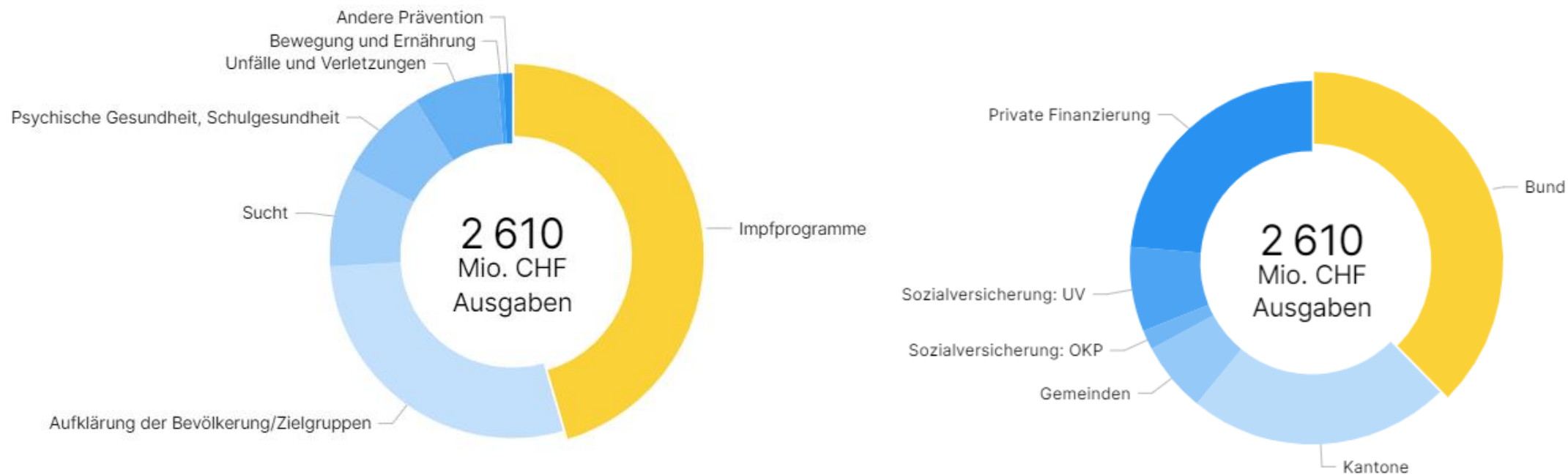
Gesundheitsförderung und Prävention haben das Ziel des maximalen Gesundheitsgewinns und gleichen sich methodisch und inhaltlich in der Umsetzung immer mehr an.

Kosten des Gesundheitswesens, 2022



(Bundesamt für Statistik, 2024)

Ausgaben für Gesundheitsförderung und Prävention, 2022



Etwa die Hälfte der Ausgaben für übertragbare Krankheiten, obwohl nichtübertragbare Krankheiten ca. 80% der Gesundheitskosten verursachen.

Wirkung von Gesundheitsförderung und Prävention

Es gibt viele Studien, die einen Kosten-Nutzen Vorteil von Gesundheitsförderungs- und Präventionsmassnahmen bestätigen:

- **Reduktion Tabakkonsum:** Tabaksteuern erhöhen, Tabakwerbung verbieten
- **Reduktion schädlichen Alkoholkonsums:** Alkoholsteuern erhöhen, Alkoholwerbung einschränken, Verkaufszeiten beschränken
- **Gesunde Ernährung** (Reduktion Salzkonsum): Rezeptur von Lebensmitteln anpassen und Zielwerte festlegen; Verhaltensanpassung bewerben in Medien-Kampagnen, Labels auf Produkten
- **Bewegung:** Präventionskampagnen in den Medien
- **Herz- und Kreislauf-Erkrankungen:** Beratung für Personen, die einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erlitten haben und für Risikogruppen.

Datenbanken mit wirksamen Programmen:

PGF wirkt!



(Weltgesundheitsorganisation, 2024)

Gut ausgebildete Fachpersonen sind die Grundlage für wirksame Gesundheitsförderung und Prävention!