



# Un nuovo impulso per la promozione della salute e la prevenzione

Il progetto di ricerca “Assemblea Cittadina 2025” delle Università di Zurigo e Ginevra studia nuove forme complementari di democrazia. Un’Assemblea Cittadina è una forma di partecipazione basata sul dialogo, che si fonda sullo scambio di opinioni e punti di vista, promuove un dialogo costruttivo su temi controversi e può contribuire a contrastare la polarizzazione politica. I 100 membri sono stati sorteggiati tra la popolazione svizzera per garantire una composizione il più diversificata possibile. Tra novembre 2024 e marzo 2025, l’Assemblea Cittadina ha discusso il tema “Promozione della salute e prevenzione” nelle tre lingue ufficiali, con l’aiuto di una moderazione professionale e della traduzione simultanea.

---

**Obiettivi:** Il progetto esamina se le assemblee cittadine possono incoraggiare il dibattito sociale e ridurre la polarizzazione politica. Le discussioni all’interno dell’assemblea sono studiate in modo scientifico. Non vengono perseguiti contenuti o programmi politici.

**Sorteggio:** 27.000 persone in Svizzera (di età superiore ai 16 anni) selezionate casualmente dall’Ufficio federale di statistica sono state invitate a partecipare all’Assemblea Cittadina nell’aprile 2024. Tra le persone interessate, 100 sono state sorteggiate per partecipare. Questi rappresentano la diversità della popolazione residente in Svizzera in termini di età, sesso, istruzione, opinione politica, comportamento di voto, luogo e regione di residenza.

**Scelta del tema:** una netta maggioranza delle persone contattate ha scelto come argomento “l’aumento dei costi sanitari”, su cinque opzioni. Durante il week-end di inizio a Zurigo, l’Assemblea Cittadina ha deciso di concentrarsi sul tema della “promozione della salute e prevenzione”.

**Svolgimento:** I 100 membri si sono riuniti tra novembre 2024 e marzo 2025 in tre week-end a Zurigo, Neuchâtel e Berna, oltre che in quattro incontri online. Si sono informati, hanno discusso nell’ambito di tavole rotonde moderate da professionisti, hanno condiviso le loro prospettive sulle proposte di riforma e, al termine, hanno votato insieme su un totale di 10 proposte di riforma.

### **Gruppi di persone coinvolte**

100 **membri** estratti a sorte da tutta la Svizzera.

**Degli esperti** tematici sono stati coinvolti in diverse fasi del processo. Hanno fornito contributi, feedback scritti e hanno interagito direttamente con i membri dell’Assemblea Cittadina.

Un **gruppo di accompagnamento politico** composto da persone provenienti da tutti i gruppi politici del Parlamento ha accompagnato il processo. Ha anche interagito direttamente con i membri durante il secondo week-end.

Anche rappresentanti degli **attori del settore sanitario** erano presenti durante il secondo week-end, per discutere con i membri e far conoscere il loro punto di vista. Ciò ha permesso di garantire discussioni controverse sulle proposte di riforma.

### **Contributo dell’Assemblea Cittadina: quali cambiamenti desiderano i membri?**

Il contributo dell’Assemblea Cittadina mira a promuovere il mantenimento della salute e a ridurre i costi sanitari nel lungo periodo. A tal fine, si tratta di avviare riforme, rafforzare le competenze della popolazione in ambito sanitario e aumentare la quota di spesa destinata alla promozione della salute e alla prevenzione.

## • I risultati dell'Assemblea Cittadina sono :

- **Un chiaro segnale per la politica.** I risultati mostrano quali proposte sono sostenute da un campione informato della popolazione dopo una valutazione approfondita.
  - **Un invito a formarsi un'opinione personale.** Il rapporto finale ha lo scopo di affrontare il tema a un livello accessibile e di permettere a ciascuno di formarsi un'opinione autonoma.
  - **Un impulso al dibattito pubblico.** I risultati vogliono essere un invito a proseguire la riflessione e il dibattito.
- I risultati dell'Assemblea Cittadina si articolano in tre sezioni: il contributo auspicato dai membri, la base di conoscenze raccolta e le proposte concrete di riforma.
- 

### Le principali informazioni sul tema “Promozione della salute e prevenzione”.

L'Assemblea Cittadina ha elencato delle informazioni ritenute importanti per discutere il tema «Promozione della salute e prevenzione». Queste riguardano:

- le sfide sistemiche nel settore sanitario
- la prevenzione e promozione della salute in Svizzera
- i costi e i finanziamenti della promozione della salute e della prevenzione
- le competenze in materia di salute della popolazione residente in Svizzera

### Le proposte concrete di riforma

Delle 10 proposte di riforma, 6 sono state adottate durante il voto finale. Successivamente, i membri le hanno classificate in ordine di priorità. Queste proposte costituiscono il risultato principale dell'Assemblea Cittadina 2025.

1. **Rafforzare le competenze in materia di salute:** 87,5% di favorevoli. Argomento a favore: l'educazione promuove stili di vita sani e riduce i costi sanitari a lungo termine.
2. **Legge nazionale sulla salute:** 75% di favorevoli. Argomento a favore: Una regolamentazione nazionale migliora la promozione della salute e la prevenzione.

3. **Centro di competenza per la promozione e la prevenzione:** 76,3% di favorevoli. Argomento a favore: Integrazione agevole del centro nelle strutture esistenti.

4. **Sviluppare campagne nazionali di promozione della salute:** 63,8% di favorevoli. Argomento a favore: Le conoscenze contribuiscono a permettere alle persone di assumersi la responsabilità della propria salute.

5. **Rafforzare il divieto di pubblicità per i prodotti contenenti nicotina e alcol:** 61,3% di favorevoli. Argomento a favore: un divieto di pubblicità protegge i bambini e i giovani da sostanze dannose per la loro salute.

6. **Aumentare le tasse di incentivazione su tabacco e alcol, introdurle sullo zucchero:** 52,5% di favorevoli. Argomento a favore: prezzi più alti riducono il consumo di questi prodotti e rafforzano la prevenzione.

Le proposte di riforma respinte includono l'abolizione dei sussidi per i prodotti contenenti alcol e nicotina, il rafforzamento di un label per il benessere del personale nelle aziende, l'inclusione di esami preventivi nell'assicurazione di base e l'obbligo per i datori di lavoro di adottare misure di promozione della salute. Il rifiuto è stato motivato da preoccupazioni economiche, mancanza di efficacia e burocrazia aggiuntiva.

**I risultati sono disponibili qui:**



**Ha delle domande?**

Contatto: [demos@ipz.uzh.ch](mailto:demos@ipz.uzh.ch)

Per maggiori informazioni, visiti il sito web del progetto:  
<https://www.pnyx25.uzh.ch/it>